



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

**МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в столовой
общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|--|--|---------|------|---------------|---------------|----------------|--------------------|-----------------|
| 2 НЕДЕЛЯ с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г. | | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 10 |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 45 |
| №49 Сбор. 2004г./ГТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 15 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 20 |
| | СРЕД: | | | 2,884 | 2,626 | 9,362 | 72 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №103 Сбор. 2015г Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 | | 3,575 | 5,938 | 44,848 | 250 | 10 |
| | СРЕД: | | | 3,575 | 5,938 | 44,848 | 250 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 13,795 | 14,749 | 7,996 | 216 | 20 |
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 25 |
| ТТК от 4.07.2022 г | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК С СЫРОМ | 80/5 | | 21,845 | 23,941 | 1,813 | 310 | 25 |
| | СРЕД: | | | 17,555 | 17,806 | 3,866 | 245 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 | 20 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,618 | 9,178 | 52,727 | 340 | 10 |
| | СРЕД: | | | 13,952 | 14,234 | 51,964 | 385 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 15 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 50 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 5 |
| | СРЕД: | | | 5,926 | 5,333 | 32,592 | 192 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 30 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 | 70 |
| | СРЕД: | | | 0,033 | 0,003 | 8,062 | 33 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 44,298 | 44,142 | 147,723 | 1 163 | |

2 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 15 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 30 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 25 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 0,700 | 0,100 | 1,900 | 12 | 20 |
| | | СРЕД: | | 2,671 | 1,380 | 7,485 | 52 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| Сб. М. Дели плос. 2015, рец. №88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 8,050 | 5,125 | 37,690 | 229 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 8,310 | 6,625 | 38,050 | 245 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУССОМ Переменка | 80/5/5 | | 17,643 | 6,732 | 3,025 | 144 | 30 |
| ТТК от 2024г | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30 | | 12,683 | 13,909 | 10,985 | 220 | 20 |
| | | СРЕД: | | 15,163 | 10,321 | 7,005 | 182 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|---------------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,346 | 18,178 | 43,968 | 406 | 30 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 13,050 | 17,930 | 39,880 | 373 | 20 |
| | | СРЕД: | | 16,750 | 17,145 | 42,039 | 390 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №510, таб. №4 сбор. 2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,314 | 5,537 | 23,306 | 160 | 15 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 3,682 | 43,087 | 229 | 25 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,640 | 4,182 | 25,093 | 156 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|----|----|
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 30 |
| № 701 Сбор. рецен. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,050 | 0,050 | 10,207 | 42 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------------|--|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 42,274 | 43,798 | 107,396 | 1 000 | |

**2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ**

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 15 |
| рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 25 |
| Сб.,М;Дели плюс,2015,рец,№52 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ | 100 | | 2,217 | 2,267 | 1,900 | 37 | 30 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 20 |
| | | СРЕД: | | 2,581 | 3,143 | 8,887 | 75 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------|--|-------|--------|--------|-----|----|
| Сб.,М;Дели плюс,2015,рец,№96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 4,126 | 9,238 | 38,000 | 251 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,386 | 10,738 | 38,360 | 267 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|--|--------|--------|-------|-----|----|
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) | 75/5 | | 16,608 | 6,711 | 2,648 | 138 | 10 |
| АКТ от 10.07.2019 года | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ | 90 | | 22,798 | 32,606 | 2,162 | 393 | 20 |
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90 | | 10,690 | 12,037 | 8,367 | 185 | 60 |
| | | СРЕД: | | 16,699 | 17,118 | 4,392 | 239 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| АКТ от 28.10.2019г Комбинат | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ | 180 | | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 | 10 |
| | | СРЕД: | | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №304/2015г,Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 30 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 40 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 20 |
| | | СРЕД: | | 4,959 | 5,309 | 33,328 | 201 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|--------------|--|-------|-------|-------|----|----|
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 30 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,033 | 0,003 | 8,062 | 33 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------------|--|-------|-------|-------|----|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |

Итого: 46,204 62,523 105,131 1 174

**2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ**

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 25 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 25 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 20 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 0,700 | 0,100 | 1,900 | 12 | 20 |
| | | СРЕД: | | 2,671 | 1,807 | 7,485 | 52 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| Сб., М. Дели плюс. 2015, рец. №82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 4,450 | 3,916 | 37,800 | 203 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,710 | 5,416 | 38,160 | 219 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 30 |
| ТТК от 2024г | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30 | | 12,683 | 13,909 | 10,985 | 220 | 10 |
| | | СРЕД: | | 14,854 | 14,319 | 6,388 | 215 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|----------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 40/160 | | 15,448 | 19,298 | 45,883 | 419 | 15 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 45 |
| | | СРЕД: | | 17,949 | 17,829 | 45,040 | 413 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 3,682 | 43,087 | 229 | 10 |
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 10 |
| Акт от 31.10.2016 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ | 150 | | 3,507 | 8,224 | 28,402 | 202 | 10 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,322 | 6,056 | 31,545 | 195 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|------------|---------------------------------------|--------------|--|-------|-------|-------|----|----|
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 70 |
| ТТК 2021 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ | 200 | | - | - | 9,980 | 40 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,023 | 0,003 | 9,057 | 37 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------------|--|-------|-------|-------|----|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |

Итого: 42,287 50,364 123,967 1 120

**2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ**

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 10 |
| рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 40 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 10 |
| Рец.37 Сбор.2015 Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,071 | 94 | 30 |
| | | СРЕД: | | 2,399 | 3,889 | 10,930 | 90 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| Сб.,М,Дели плюс,2015,рец,№102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 44,280 | 250 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,870 | 5,545 | 44,280 | 250 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|---------------------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК от 2024г | ЁЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 11,250 | 10,160 | 21,210 | 221 | 30 |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 13,795 | 14,749 | 7,996 | 216 | 45 |
| ТТК от 2021 г | ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 50/50 | | 13,685 | 13,296 | 2,513 | 185 | 10 |
| | | СРЕД: | | 12,910 | 12,735 | 10,573 | 207 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|--|--------|-------|--------|-----|----|
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,618 | 9,178 | 52,727 | 340 | 15 |
| | | СРЕД: | | 11,618 | 9,178 | 52,727 | 340 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|----------------------|--------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №304/2015г,Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 20 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 15 |
| по акту от21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | 25 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 | 25 |
| | | СРЕД: | | 4,615 | 5,356 | 30,475 | 190 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|------------|--|--------------|--|-------|-------|--------|----|----|
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 30 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,068 | 0,012 | 9,567 | 39 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------------|--|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 37,925 | 34,511 | 152,612 | 1 079 | |

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------|--------------|--|-------|-------|-------|----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 5 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 0,700 | 0,100 | 1,900 | 12 | 85 |
| | | СРЕД: | | 0,530 | 0,230 | 5,360 | 27 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------|--------------|--|-------|--------|--------|-----|----|
| № 101 Сб.рецептур 2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 8,625 | 11,888 | 45,300 | 322 | 10 |
| | | СРЕД: | | 8,625 | 11,888 | 45,300 | 322 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|--|--------|--------|-------|-----|----|
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 | 30 |
| | | СРЕД: | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 70 |
| | | СРЕД: | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 3,682 | 43,087 | 229 | 30 |
| | | СРЕД: | | 6,053 | 3,682 | 43,087 | 229 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|------------|--------------------------------|--------------|--|---|---|-------|----|----|
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 10 |
| ТТК 2021 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ | 200 | | - | - | 9,980 | 40 | 90 |
| | | СРЕД: | | | | 8,982 | 36 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------------|--|--------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 41,95 | 48,319 | 132,187 | 1 136 | |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор